

pozwolenia

od ojca, a 75,3 % - od matki.

Porównanie wyników odnoszących się do rozpowszechnienia picia napojów alkoholowych przez uczniów w latach 2011 i 2015 z tymi uzyskanymi w 2019 r. wskazuje w młodszej kohorcie na trend spadkowy picia napojów alkoholowych kiedykolwiek w życiu, w czasie ostatnich 12 miesięcy i 30 dni przed badaniem. Z kolei w starszej grupie można zaobserwować stabilizację trendu.

Tabela 5. Picie napojów alkoholowych

Kohorta	Wyszczególnienie	2011	2015	2019
Młodsza kohorta (15-16 lat)	kiedykolwiek w życiu	90,6	87,9	84,9
	w czasie 12 miesięcy przed badaniem	80,6	77,2	75,1
	w czasie 30 dni przed badaniem	51,4	52,9	46,3
Starsza kohorta (17-18 lat)	kiedykolwiek w życiu	96,7	97,4	96,6
	w czasie 12 miesięcy przed badaniem	92,2	95,0	95,1
	w czasie 30 dni przed badaniem	73,4	82,3	82,5

Źródło: Używanie alkoholu i narkotyków przez młodzież szkolną. Raport z badań ankietowych zrealizowanych w województwie kujawsko-pomorskim w 2019 r.

## 1.2. Używanie alkoholu przez dorosłych

Międzynarodowe badanie RARHA SEAS (Standaryzowany Europejski Sondaż na temat Alkoholu – raport z 2016 r.) wykazało, że w Polsce wśród osób w wieku 18-64 lata konsumenci alkoholu stanowią 86,4%. Alkohol pije 92,1% mężczyzn i 80,7% kobiet. Abstynenci stanowią 13,6% (zgodnie z badaniem za abstynentów uznano osoby, które nie spożywały alkoholu w ciągu ostatnich 12 miesięcy). Postawy abstynenckie są częstsze wśród kobiet (19,3%) niż wśród mężczyzn (7,9%). Najpopularniejszym napojem alkoholowym wśród badanych było piwo (konsumowane przez 74,2% ogółu