

Ogół uszkodzeń spowodowany działaniem alkoholu na płód określany jest jako Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych – FASD.

W zależności od charakteru uszkodzeń w ramach FASD można wyróżnić:

- pełnoobjawowy Płodowy Zespół Alkoholowy, czyli FAS (Fetal Alcohol Syndrome),
- częściowy FAS,
- Neurorozwojowe Zaburzenia Zależne od Alkoholizmu (ARND).

Próba oszacowania rozpowszechnienia FASD w Polsce był projekt ALICJA zrealizowany w latach 2013-2014 przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Zgodnie z wynikami badań FASD występował nie rzadziej niż u 20 na 1000 dzieci w wieku 7-9 lat, w tym pełnoobjawowy FAS dotyczył 4 na 1000 dzieci. Występowanie częściowego FAS, podobnie jak Neurorozwojowych Zaburzeń Zależnych od Alkoholizmu (ARND), oszacowane zostało na 8 na 1000 dzieci. Badania ankietowe zrealizowane w Polsce na zlecenie Głównego Inspektoratu Sanitarnego w 2017 r. wśród ciężarnych kobiet w porównaniu z I edycją badania w 2013 r. wykazały spadek liczby szkodliwych dla zdrowia matki i dziecka zachowań, takich jak picie alkoholu czy palenie papierosów. Do picia alkoholu w czasie ciąży przyznało się 4,84% badanych, przy czym większość z nich spożywała alkohol raz w miesiącu lub rzadziej. W porównaniu z poprzednią edycją badania z 2013 r. odsetek kobiet niepijących w czasie ciąży wzrósł o 5,26 punktu proc.

Tabela 6. Spożywanie alkoholu w trakcie ciąży

Częstość picia	2013	2017
Cztery lub więcej razy w tygodniu	0,11%	0,20%
Dwa lub trzy razy w tygodniu	0,21%	0,14%
Dwa do czterech razy w miesiącu	1,27%	0,46%
Raz w miesiącu lub rzadziej	8,51%	4,03%