

- psychoterapia indywidualna i grupowa, rodzinna,
- porada lekarza psychiatry,
- terapia zajęciowa:
 - arteterapia - zajęcia plastyczne, rękodzieło itp.,
 - relaksacja połączona z muzykoterapią,
 - trening szybkiego i efektywnego przyswajania wiedzy.
- gimnastyka, w tym kinezylogia edukacyjna oraz praca metodą ruchu rozwijającego V. Sherborne,
- biblioterapia, zwłaszcza bajkoterapia - zajęcia grupowe z książką,
- praca z logopedą.

Zajęcia te mają na celu wspomaganie i uzupełnianie pracy psychologów, pedagogów, psychiatrów.

3. Centrum Medyczne Gizińscy, ul. Leśna 9A

To jeden z nielicznych, prywatnych ośrodków w Polsce, który świadczy usługi psychiatryczne w oparciu o:

- a) ambulatorium psychiatryczne,
- b) oddział dzienny psychiatryczny,
- c) oddział stacjonarny.

Oddział dzienny psychiatryczny

- ogólnopsychiatryczny,
- rehabilitacyjny,
- leczenia zaburzeń nerwicowych, które zapewniają pośrednią formę hospitalizacji między oddziałem całodobowym a opieką ambulatoryjną.

Oddziały kierują swoją ofertę terapeutyczną do pacjentów z procesami psychotycznymi, zaburzeniami nastroju, zaburzeniami uwarunkowanymi organicznymi zmianami w ośrodkowym układzie nerwowym oraz zaburzeniami lękowymi, związanymi ze stresem (adaptacyjnymi), somatyzacyjnymi, odżywiania, zaburzeniami nawyków i impulsów, czy zaburzeń osobowości i zachowania dorosłych.

Oddział Dzienny w Centrum Medycznym Gizińscy funkcjonuje od 2003 roku. Przez ten czas zajęcia na Oddziałach Dziennych odbywają się od poniedziałku do piątku w stałych godzinach od 8:00 do 14:00. Czas leczenia wynosi około 3 miesięcy. Jego celem jest uzyskanie poprawy stanu psychicznego i funkcjonowania w rolach społecznych na poziomie niewymagającym dalszej hospitalizacji oraz utrzymania komfortu życia pomimo choroby w oparciu o pomoc ambulatoryjną po wypisie z oddziału.

Pacjenci i personel tworzą wspólną społeczność terapeutyczną. Pacjenci otrzymują opiekę lekarską związaną z diagnostyką i farmakoterapią zaburzeń psychicznych, opiekę pielęgniarską oraz diagnostykę i opiekę psychologiczną oraz psychoterapeutyczną.

W ramach oddziaływań terapeutycznych prowadzona jest: psychoterapia grupowa, indywidualne wsparcie psychologiczne, muzykoterapia, psychorysunek, arteterapia, relaksacja, zajęcia fizyczne w klubie sportowym, kino filmów terapeutycznych i podróżniczych, prowadzone są spotkania psychoedukacyjne, mające na celu zrozumienie istoty choroby psychicznej i związanych z nimi ograniczeń oraz grupy treningowe wspomagające umiejętności społeczne, w zakresie komunikacji międzyludzkiej, radzenia sobie ze stresem czy emocjami.