

Psychodynamiczna psychoterapia grupowa prowadzona jest w okresie od września do czerwca. Jej celem jest doprowadzenie do zmian, które pozwolą na usunięcie lub zmniejszenie nasilenia objawów chorobowych i przeżywanego cierpienia. Ma długą, udokumentowaną przeszłość, jako bardzo skuteczna forma psychoterapii. Jest równie pomocna jak terapia indywidualna, a w niektórych przypadkach przewyższa ją pod tym względem, zwłaszcza jeśli wsparcie społeczne i uczenie o relacjach interpersonalnych są ważnymi celami leczenia. Ogromna większość osób, które uczestniczą w terapii grupowej, odnosi z tego istotne korzyści. Zalecana wobec zaburzeń lękowych, zaburzeń osobowości oraz w momencie przeżywania sytuacji kryzysowych.

**Terapia grupowa umożliwia:**

- poprawę relacji i komunikacji z innymi;
- szczere i bezpośrednie wypowiadanie się o uczuciach oraz lepsze ich zrozumienie dzięki przyjrzeniu się wzorcom bycia z innymi w grupie i na zewnątrz grupy;
- zrozumienie myśli, uczuć i zachowań innych ludzi;
- uzyskanie większej pewności siebie, lepszego obrazu własnej osoby;
- otrzymanie oraz udzielanie wsparcia i informacji zwrotnych;
- uzyskanie wglądu w swoje myśli, uczucia i własnej osoby oraz wyższej samooceny;
- przeżycie osobistej zmiany w grupie z nadzieją na przeniesienie nabytych umiejętności do swojego codziennego życia.

Zgadzając się na uczestnictwo w psychoterapii grupowej, uczestnicy decydują się na rozpoczęcie procesu dawania i otrzymywania wsparcia oraz pracy na rzecz pożądaných zmian w życiu osobistym.

#### Oddział psychiatryczny stacjonarny

- psychiatryczny ogólny,
- oddział leczenia zaburzeń nerwicowych.

Na oddziale zapewniona jest całodobowa opieka nad Pacjentami, którzy kierowani są do niego w trybie planowym oraz nagłym. Oddziały kierują swoją ofertę terapeutyczną do Pacjentów z procesami psychotycznymi, zaburzeniami nastroju, zaburzeniami uwarunkowanymi organicznymi zmianami w ośrodkowym układzie nerwowym, towarzyszącym uzależnieniem od alkoholu i substancji psychoaktywnych, zaburzeniami lękowymi, związanymi ze stresem (adaptacyjnymi), somatyzacyjnymi, odżywiania, zaburzeniami snu, zaburzeniami nawyków i impulsów oraz zaburzeń osobowości i zachowania dorosłych.

Aktualnie na oddziale jest łącznie 55 łóżek oraz hospitalizacje są objęte umową z Narodowym Funduszem Zdrowia, dla Pacjentów nieobjętych ubezpieczeniem NFZ istnieje możliwość pobytów komercyjnych tzn. płatnych przez Pacjenta.

Od 2015 r. w obrębie Centrum Medycznego Gizińscy funkcjonuje ponadto Izba Przyjęć Psychiatryczna, w której całodobowo udzielane są konsultacje psychiatryczne w stanach nagłych. Izba Przyjęć w ramach obsługi medycznej zapewnia przeprowadzenie badania lekarskiego dla oceny wskazań zdrowotnych do leczenia szpitalnego i kwalifikacji pacjenta do odpowiedniego ze względu na rodzaj schorzenia oddziału szpitalnego lub innego właściwego zakładu opieki zdrowotnej oraz udziela w razie potrzeby pomocy doraźnej chorym, którzy nie zostali zakwalifikowani do leczenia szpitalnego lub zostali zakwalifikowani do leczenia w innym terminie.