

- zajęcia z edukacji i psychoedukacji,
- terapię zajęciową,
- trening umiejętności społecznych,
- arteterapię,
- terapię ruchową,
- sesje pomocy psychologicznej, w szczególności w postaci psychoterapii indywidualnej, grupowej.

Zakres programowy zajęć rehabilitacyjnych to:

- sesje pomocy psychologicznej - przygotowanie do rozwiązywania problemów emocjonalnych, interpersonalnych, do postępowania w sytuacjach kryzysowych, także z udziałem rodzin pacjentów,
- psychoterapia indywidualna stanowi wsparcie w procesie terapii grupowej . Jest to także przestrzeń budowania osobistego planu terapii i wsparcia w jego realizacji; farmakoterapia – pacjenci objęci są opieką psychiatryczną, otrzymują pomoc w kontynuowaniu leczenia i korygowaniu farmakoterapii w zależności od potrzeb w danym okresie leczenia. Ustalany jest też plan leczenia na okres po hospitalizacji,
- psychoedukacja - przedstawienie pacjentowi podstawowej wiedzy na temat jego choroby, możliwości i konieczności leczenia,
- terapia zajęciowa - dostosowane do potrzeb i możliwości pacjentów ćwiczenie umiejętności koncentracji, ćwiczenie umiejętności organizacji wykonywania kolejnych czynności prowadzących do realizacji określonego zadania; trening umiejętności społecznych - pacjenci zaproszeni są do poszerzania, korygowania i uczenia się nowych zachowań społecznych. Mają możliwość pracy nad rozwijaniem funkcji poznawczych poprzez m.in. ćwiczenia pamięci, koncentracji uwagi, skupiania się, analizowania, wyciągania wniosków. Trening ten jest uczeniem się nowych zadań, podejmowaniem nowych aktywności w codziennym życiu, nabywaniem lub rozwijaniem umiejętności rozwiązywania problemów społecznych, komunikacyjnych oraz umiejętności radzenia sobie z problemami wynikającymi z procesu leczenia;
- arteterapia - poznawanie i doskonalenie zróżnicowanych form i technik sztuki pomocnych we wzmacnianiu rozwoju osobistego pacjenta,
- trening asertywności - pacjenci zaczynają trening od dostrzegania i doceniania siebie jako Wartości, na czym budują umiejętność wyrażania swego zdania w poszanowaniu wartości innego człowieka,
- trening komunikacji - pozwala pacjentom podjąć próbę korygowania swoich sposobów nawiązywania i utrzymywania znajomości, komunikowania się, porozumiewania z innymi, szczególnie z bliskimi, bądź ważnymi osobami, ale także uczenia się komunikacji z grupą społeczną. Ćwiczymy umiejętność wyrażania swojego zdania, dzielenia się swoimi odczuciami, emocjami, wyrażania swoich potrzeb, a także umiejętność aktywnego słuchania,
- terapia ruchowa - zajęcia sportowe, turystyka i rekreacja.

PSYCHOTERAPIA GRUPOWA proponowana w Oddziale pomaga w:

- zaburzeniach depresyjnych,
- zaburzeniach adaptacyjnych,
- przewlekłym stresie,
- leczeniu fobii, zespołów lękowych,
- leczeniu zaburzeń obsesyjnych,