

- zespole stresu pourazowego,
- zaburzeniach emocjonalnych,
- trudnościach w relacjach międzyludzkich,
- nieśmiałości,
- zaburzeniach jedzenia.

W grupie terapeutycznej wykorzystuje się różne metody terapeutyczne, w tym także z wykorzystaniem psychodramy. Psychodrama jest metodą, za pomocą której człowiek może badać psychologiczne wymiary swojego problemu czy nurtującego go tematu poprzez odtworzenie, odegranie konfliktowej sytuacji zamiast opowiadania o niej. Stworzona przez Jakuba Moreno na początku dwudziestego wieku, przez lata była modyfikowana i rozwijana tak, aby dostosować jej narzędzia do różnych potrzeb i sytuacji grupowych. Obecnie jest szeroko stosowana na całym świecie w psychoterapii, rozwoju osobistym, edukacji, biznesie. Metoda ta pozwala uczestnikom: lepiej poznać samego siebie, poszerzyć swoje rozumienie i odczuwanie świata dzięki zobaczeniu i doświadczeniu go z pozycji innych, często ważnych dla siebie osób, zrozumienie własnych relacji, emocji i prób ich zmiany, twórcze przekształcanie swoich niekorzystnych form funkcjonowania, poszukiwanie nowych dróg rozwiązywania trudnych sytuacji, rozwijanie swojej kreatywności i spontaniczności, kreatywne poznawanie i rozwijanie siebie, życia i relacji z innymi ludźmi, dostarczanie sobie wzajemnie przez członków grupy informacji na swój temat, dzielenie się własnymi przeżyciami.

Aby zostać przyjętym do Kliniki Psychiatrycznej należy zgłosić się osobiście ze skierowaniem od lekarza psychiatry, aktualnie sprawującego opiekę nad pacjentem, na druku „skierowanie do szpitala psychiatrycznego”. Skierowanie winno zawierać szczegółowy opis dotychczasowego przebiegu choroby i leczenia oraz sformułowanie problemu diagnostycznego lub terapeutycznego, które hospitalizacja w Klinice miałaby rozstrzygnąć.

IV. Lecznictwo odwykowe - Oddziały stacjonarne

1. Szpital Uniwersytecki im. A. Jurasza ul. M. Skłodowskiej-Curie 9

a) Oddział Leczenia Uzależnień od alkoholu z Pododdziałem Krótkoterminowej Terapii Uzależnień od Substancji Psychoaktywnych

Liczba łóżek: 24

W oddziale prowadzone jest leczenie pacjentów uzależnionych od alkoholu, hazardu lub z uzależnieniem mieszanym, z których jedno jest uzależnieniem od alkoholu. Zespół terapeutyczny składa się z doświadczonych i wysoko wykwalifikowanych pracowników. Leczenie prowadzone jest przy użyciu najnowocześniejszych metod psychoterapii i farmakoterapii. Psychoterapia odbywa się w dwóch rodzajach grup otwartych: grupie wstępnej i zaawansowanej. Oprócz tego pacjenci są objęci psychoterapią indywidualną - każdy z nich ma swojego terapeutę uzależnień. Pacjenci przebywający w oddziale są także objęci kompleksową opieką lekarską ze względu na choroby współistniejące i powikłania zespołu zależności alkoholowej. W tym zakresie oddział ściśle współpracuje z innymi Klinikami SPSK. Stosowane są wszystkie niezbędne metody diagnostyki i terapii. Przyjęcie odbywa się na podstawie ważnego skierowania zgodnego z rozporządzeniem