

	wykrywanie próchnicy i innych chorób jamy ustnej poprzez badania przesiewowe, porady i edukację)				
	Zapobieganie zaburzeniom psychicznym oraz działania prewencyjno – promocyjne (zapobieganie zaburzeniom oraz działania prewencyjno – promocyjne)	Młodzież i ich rodzice – mieszkańcy Bydgoszczy	2755	54 000	100%
Toruń	Program profilaktyki zakażeń wirusem brodawczaka ludzkiego HPV (zapobieganie nowotworom szyjki macicy poprzez szczepienia przeciw HPV)	Dziewczęta z rocznika 2000 i 2001 – mieszkanki Torunia	860	169 423	100%
	Program promocji zdrowia wśród dzieci i młodzieży toruńskich szkół (propagowanie wśród dzieci i młodzieży zdrowego stylu życia, wolnego od uzależnień oraz propagowanie odpowiedzialności za własne zdrowie)	Dzieci i młodzież z 25 toruńskich szkół	15000	132 240	100%
Powiat bydgoski	Powiatowy program ochrony zdrowia psychicznego na lata 2011-15 (promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym oraz zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi różnych form pomocy i opieki)	Dorośli, młodzież, dzieci.	208	800	100%

Źródło: opracowanie własne na podstawie danych z Urzędu Marszałkowskiego WKP

Realizowane programy są adekwatne do potrzeb zdrowotnych mieszkańców. Przykładem dobrych praktyk jest w tym względzie gmina Solec Kujawski, realizująca długoterminowo pakiet programów zdrowotnych obejmujących promocję zdrowia i profilaktykę najczęściej występujących schorzeń cywilizacyjnych. Podniesienie zdrowotności mieszkańców na obszarze funkcjonalnym wymaga podejścia interdyscyplinarnego – tzn. współpracy wielu stron – w tym m.in. placówek oświaty, pracodawców, podmiotów leczniczych, władz samorządowych. Złożony wysiłek, systematyczne i skoordynowane działania oraz postępowanie mające na celu poszerzenie wiedzy, nabycie umiejętności oraz idących za tym zmian postaw oraz zachowań przyniesie w przyszłości pozytywne efekty zdrowotne.