

Pakiety projektów dotyczące szeroko rozumianej profilaktyki i rehabilitacji (w tym związane ze zmianami demograficznymi) Pakiety działań przewidzianych w ramach Celów operacyjnych 3 i 4 niniejszego Programu: *Zwiększenie świadomości zdrowotnej mieszkańców oraz Zmniejszenie zachorowalności i przedwczesnej umieralności z powodu chorób cywilizacyjnych.*

L.p.	Charakterystyka/krótki opis pakietu	Tryb realizacji (propozycja)
1	Tytuł pakietu: Zwiększenie liczby automatycznych defibrylatorów zewnętrznych (AED)	
	Projekt mający na celu zbudowanie sieci urządzeń i kwalifikacji na terenie całego BTOF umożliwiających wykonanie automatycznej defibrylacji zewnętrznej u osób z nagłym zatrzymaniem krążenia przed przyjazdem zespołu ratownictwa medycznego (obniżenie wskaźników kalectwa i umieralności wśród osób narażonych w wyniku chorób układu sercowo – naczyniowego)	Projekt systemowy koordynowany przez Wojewódzką stację Pogotowia ratunkowego w Bydgoszczy
2	Tytuł pakietu: Edukacja dla zdrowia – pakiet działań skierowanych do dzieci i młodzieży na terenie BTOF	
	Pakiet realizowany w ścisłej współpracy z placówkami edukacyjnymi z terenu BTOF, zawierający przede wszystkim: <ul style="list-style-type: none"> Działania edukacyjne w zakresie zdrowego trybu życia, roli aktywności fizycznej w dobru człowieka oraz profilaktyki chorób i uzależnień 	Projekt parasolowy w postaci wiązki projektów (np. w formie konkursu grantowego, premiującego atrakcyjne, nietypowe i ciekawe dla odbiorców działania)
3	Tytuł pakietu: Wielowymiarowe badania przesiewowe połączone z akcjami bezpłatnych/dofinansowanych szczepień dla określonych grup	
	Pakiet umożliwiający objęcie badaniami całych kohort wiekowych populacji BTOF, zgodnie z najlepszymi praktykami w tym zakresie, celem zwiększenia skuteczności leczenia i rehabilitacji podejmowanych na jak najwcześniejszym etapie, w tym: <ul style="list-style-type: none"> Badania przesiewowe dzieci i młodzieży Badania przesiewowe osób dorosłych z grup wysokiego ryzyka (dla danej jednostki chorobowej) 	Przedsięwzięcie możliwe do zrealizowania w koordynacji z programami krajowymi.
4	Tytuł pakietu: Srebrna 100 – program profilaktyki osób z grupy 50+	
	Pakiet zawiera kompleksowy zestaw działań skierowanych do mieszkańców BTOF z określonej grupy wiekowej mający na celu w szczególności: <ul style="list-style-type: none"> Zachętę do wdrażania zdrowych nawyków życiowych pozwalających zachować zdrowie (w tym zielone siłownie, zajęcia sportowe, zajęcia rekreacyjne i rozwojowe dla osób dorosłych) 	Projekt parasolowy w postaci wiązki projektów (np. w formie konkursu grantowego, premiującego atrakcyjne, nietypowe i ciekawe dla odbiorców działania)