

Dlatego też przedmiot i cel projektu nastawiony był na zaktywizowanie właśnie dziewcząt poprzez utworzenie przy nowo otwartych obiektach sportowych gminnej drużyny piłkarek ręcznych, a dzięki tworzeniu drużyny w oparciu o osoby zagrożone wykluczeniem społecznym, za pomocą zajęć sportowych i społeczno-kulturalnych zwiększenie ich aspiracji życiowych i samooceny.

Ideą założonego programu było wychowanie poprzez sport. Przekonanie, że regularny trening wykształca system wartości młodych zawodników, praca zespołowa poczucie więzi z drużyną, a dzięki sukcesom podnoszą się aspiracje i samoocena. Młodzi ludzie nabywają także właściwych norm społecznych oraz dyscypliny, której towarzyszy rozwój nawyków higienicznych niezbędnych aktywności sportowej: właściwe odżywianie się, unikanie używek, praca zgodnie z ustalonym harmonogramem. Poza tym wskazywano, że zajęcia sportowe stanowią alternatywę na zagospodarowanie wolnego czasu.

Nabór do drużyny sportowej był równocześnie elementem naboru do programu rewitalizacji. Taka forma selekcji powodowała, że nie był to typowy program socjalny a konkretna inicjatywa, przedsięwzięcie ważne z punktu widzenia społeczności lokalnej a co za tym idzie motywacja do brania udziału w takich działaniach była większa i bardziej trwała, niż w działaniach wprost kojarzonych z instytucjami pomocy społecznej, które mogą przyczyniać się do stygmatyzacji.

Istotnym elementem projektu z punktu widzenia jego efektywności ekonomicznej było wykorzystanie nowo wytworzonej infrastruktury rekreacyjno-sportowej – hala sportowa, boisko wielofunkcyjne „Orlik”, centrum społeczno-kulturalne. Inwestycje spełniały funkcje nieistniejącego dotąd gminnego ośrodka kultury i były podstawą utworzenia klubu sportowego. Jednocześnie przybliżały one korzystające z niej osoby do społeczności tworząc więzi społeczne i utożsamianie się z miejscem zamieszkania. Kluczowym elementem projektu było również właściwe partnerstwo - lokalny klub sportowy, którego trenerzy nie tylko przeprowadzali zasadnicze działania w ramach programu (rekrutacja, treningi, praca wychowawcza), lecz którzy dzięki funkcjonowaniu w społeczności lokalnej znali jej specyfikę. Ponadto, geneza projektu wywodziła się z silnych tradycji piłki ręcznej w gminie, której drużyna w latach 70. i 80. XX w. odnosiła znaczne sukcesy w województwie, a która z powodu braku środków i odpowiedniej infrastruktury upadła.

Wymiernym efektem projektu było przeprowadzenie treningów piłki ręcznej, obozu sportowego oraz zajęć edukacyjnych dla uczestniczek, w ramach których zrealizowano m.in.: warsztaty autoprezentacji, wizażu, internetowe, zdrowego żywienia oraz spotkania z psychologiem sportu. Zorganizowano także spotkanie wigilijne i festyn rodzinny, dzięki któremu zbliżono rodziny beneficjentek projektu. Obecnie trwa kontynuacja przedsięwzięcia a drużyna odnosi sukcesy sportowe w rozgrywkach wojewódzkich, co byłoby niemożliwe bez zaangażowania wszystkich zawodniczek w pracę zespołową i w rozwój osobisty.

Za pomocą niniejszego projektu zrealizowano trzy, komplementarne wobec siebie cele: wykorzystano nowe obiekty sportowe, utworzono drużynę sportową stanowiącą reprezentację gminy (symbol i dumę lokalnej społeczności), zwiększono aspiracje życiowe, samoocenę, aktywność, rozwój psychospołeczny i fizyczny zawodniczek ze środowisk zagrożonych wykluczeniem społecznym.

Polkowice. „Dogonić jutro – zaplanować przyszłość – program rewitalizacji społecznej osiedla Hubala w Polkowicach”¹³²

Projekt realizowany był przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Polkowicach wraz z trzema partnerami: Polkowickim Centrum Usług Zdrowotnych, Aquaparkiem Polkowice – Regionalnym Centrum Rekreacyjno-Rehabilitacyjnym S.A. oraz Stowarzyszeniem Charytatywnym „Żyć godnie”.

Beneficjentami programu byli mieszkańcy osiedla Hubala w Polkowicach jako obszaru, na którym występowało największe nasilenie negatywnych zjawisk społecznych w całym mieście, tj. zubożenie i wykluczenie społeczne, bezrobocie, ubóstwo, niepełnosprawność, alkoholizm, niepełna rodzina.

¹³² Katalog dobrych praktyk programów rewitalizacji społecznej, Invent Grupa Doradztwa i Treningu Sp. z o.o. na zlecenie Centrum Rozwoju Zasobów Ludzkich, 2013, s. 61-67