

Tabela 9. Procent bardzo zadowolonych z miejscowości zamieszkania w województwach w 2011 i 2013 roku

Ranga	Województwo	2011	2013
1.	pomorskie	20,8	19,2
2.	małopolskie	12,5	11,6
3.	dolnośląskie	11,1	10,5
4.	zachodniopomorskie	10,9	10,3
5.	wielkopolskie	9,3	9,8
6.	świętokrzyskie	9,5	9,6
7.	mazowieckie	9,6	9,5
8.	śląskie	9,9	9,5
9.	łódzkie	9,2	9,4
10.	kujawsko-pomorskie	10,1	8,9
11.	lubuskie	11	8,8
12.	opolskie	8	8,4
13.	warmińsko-mazurskie	9,1	7,4
14.	podlaskie	12,5	7,3
15.	lubelskie	9,4	6,2
16.	podkarpackie	7	5,4

Źródło: *Diagnoza społeczna 2013. Warunki i jakość życia Polaków*, J. Czaplński, T. Panek

Tworząc syntetyczne miary jakości życia, wyróżniono 8 treściowo niezależnych z założenia wymiarów, które posłużyły do skonstruowania syntetycznego, ogólnego wskaźnika jakości życia:

- **kapitał społeczny** — aktywność na rzecz środowiska lokalnego, udział w wyborach parlamentarnych w 2011 r. (w 2011 r. udział w wyborach samorządowych w 2010 r., 2009 r. udział w wyborach parlamentarnych w 2007 r., w 2007 r. udział w wyborach samorządowych a w 2005 r. udział w referendum unijnym), udział w nieobowiązkowych zebraniach, pozytywny stosunek do demokracji, przynależność do organizacji i pełnienie w nich funkcji, przekonanie, że większości ludzi można ufać;
- **dobrostan psychiczny** — poczucie szczęścia, ocena całego dotychczasowego życia, nasilenie objawów depresji psychicznej, ocena minionego roku;
- **dobrostan fizyczny** — natężenie symptomów somatycznych, poważna choroba w minionym roku, stopień niepełnosprawności, natężenie stresu związanego ze zdrowiem;
- **dobrostan społeczny** — brak poczucia osamotnienia, poczucie, że jest się kochanym i szanowanym, liczba przyjaciół;