

1. **ścieżki rowerowe zsieciovane na poziomie gmin, powiatów, województwa;**
2. **kursy i instruktaze nordic walking, fitness, yoga, aerobik, jazda konna** (także: *zatrudnić instruktorów i animatorów, szkolić nowych i wspierać powstawanie działalności gospodarczych w tym zakresie; zajęcia ruchowe dla seniorów*);
3. **możliwość pozostawienia dzieci pod opieką animatora podczas zajęć dla dorosłych;**
4. siłownie na powietrzu;
5. organizacja imprez cyklicznych sportowych/plenerowych/rodzinnych;
6. zwiększenie liczby imprez integrujących sołectwa, gminy;
7. budowa boisk wielofunkcyjnych z oświetleniem płyty;
8. zwiększenie ilości zajęć sportowych bezpłatnych dla dzieci
9. wykorzystanie istniejącego obiektu – ośrodek nad jeziorem starogrodzkim- inwestycja infrastrukturalna i w organizację „zajęć” np. wodne;
10. tworzenie lig amatorskich np. piłki siatkowej, tenisa ziemnego, wykraczających poza obszar jednej gminy;
11. utworzenie parku linowego lub parków linowych na obszarze LGD;
12. stworzenie oferty sportowo-rekreacyjnej dla turystów;
13. wydłużenie czasu dostępności do obiektów sportowych i rekreacyjnych;
14. doposażenie obiektów sportowych ogólnodostępnych;
15. preferencyjne/darmowe udostępnianie obiektów sportowych;
16. wsparcie organizacji pozarządowych i klubów sportowych;
17. poprawa infrastruktury sportowej.

## OCHRONA ZDROWIA

1. **zwiększenie dostępności do usług rehabilitacyjnych w ramach NFZ**
2. **edukacja w kierunku poprawy stanu psychicznego** (także: *dostęp do psychologa /terapeuty; profilaktyka uzależnień w szkołach*);
3. **środki na opiekę zdrowotną** (także: *zwiększenie dostępności do stomatologa, ortodonta, protetyka; zwiększenie jakości świadczonych usług w szpitalach; stworzenie poradni geriatrycznej; doposażenie POZ-ów z podstawowy i specjalistyczny sprzęt, informatyzacja usług zdrowotnych; wspieranie powstawania prywatnej działalności z usługami specjalistycznymi na wsiach; przywrócić opiekę położniczo-ginekologiczną, profilaktyka onkologiczna kobiet*);
4. promocja zdrowego odżywiania;
5. więcej empatii w kontaktach z pacjentami;
6. organizowanie tematycznych spotkań z mieszkańcami dot. profilaktyki zdrowia, promocji zdrowia, usług specjalistycznych i rozeznanie wśród mieszkańców;
7. skierowanie oferty zw. z ochroną zdrowia do różnych zorganizowanych grup społecznych (wyjście na zewnątrz);
8. edukacja związana ze sposobem wykorzystania porad/usług lekarskich;
9. promowanie zdrowego stylu życia;
10. szkolenia na opiekunów osób niepełnosprawnych i starszych;
11. ścieżki rowerowe i ścieżki zdrowia.

Podczas drugiego spotkania, uczestnicy zostali poproszeni o prezentację przygotowanych przez siebie propozycji projektowych. Były to już uszczegółowione pomysły, zawierające między innymi planowany budżet. Wśród zgłoszonych projektów znalazły się:

- ▲ utworzenie ścieżki edukacyjnej dotyczącej rycerskich tradycji i historii (obejmujące budowę