

Dla każdego mieszkańca zostanie opracowany przez psychologa i opiekuna mieszkań przy współpracy z koordynatorem pomocy Indywidualny Plan Opieki (IPO). Opracowanie IPO odbywa się przy udziale i współpracy uczestnika. Przez własną aktywność oraz przy pomocy wykwalifikowanego personelu, stosując metodę małych kroków, uczestnik dąży do osiągnięcia wybranego celu, a jednocześnie zdobywa nowe umiejętności życia społecznego.

Indywidualny Plan Opieki uwzględnił będzie zasoby i deficyty zdiagnozowane w pierwszym etapie (np. motywacja do uczestnictwa w zajęciach, przestrzeganie zasad i regulaminów, motywacja do osiągania wyznaczonych celów, motywacja do podnoszenia kwalifikacji zawodowych, motywacja do podjęcia zatrudnienia, umiejętności poznawcze, punktualność, wgląd w chorobę, regularność wizyt w Poradni Zdrowia Psychicznego, regularność przyjmowania leków, komunikatywność, wykształcenie, znajomość obsługi komputera, znajomość rynku pracy, świadomość zawodowa, umiejętności dysponowania własnym budżetem, umiejętności dysponowaniem czasem wolnym, dbałość o higienę osobistą i wizerunek, trudności w samodzielnym podejmowaniu decyzji, umiejętności radzenia sobie ze stresem, samodzielność w załatwianiu spraw formalno- prawnych, kontakt z rodziną, asertywność, znajomość instytucji pomocowych, umiejętności kulinarne, dbałość o czystość zajmowanych pomieszczeń, nastawienie do przyjmowanych leków, krytycyzm wobec objawów choroby). W oparciu o określone w IPO deficyty i zasoby prowadzone będą zajęcia i treningi dobrane odpowiednio do możliwości i potrzeb uczestników, a IPO będzie poddawane regularnej ewaluacji i aktualizacji.

Celem prowadzenia MW będzie również aktywizacja społeczno-zawodowa uczestników, dlatego w momencie gdy jeden z uczestników opuści MW (zostanie skierowany do Mieszkania Wspomaganego II etapu lub wynajmie pokój/mieszkanie na rynku komercyjnym lub powróci do swojego miejsca zamieszkania), ze względu na osiągnięcie wysokiego poziomu aktywizacji, osiągnięcie stabilizacji choroby), to kolejne osoby z listy rezerwowej zostaną zakwalifikowane do pobytu w MW.

Realizacja programu terapeutyczno-rehabilitacyjnego

W ramach programu terapeutyczno-rehabilitacyjnego odbywały się będą regularnie:

- **Trening budżetowy:** mieszkańcy uczą się racjonalnego gospodarowania własnymi środkami finansowymi. Za trening odpowiedzialny jest opiekun mieszkań.
- **Trening lekowy:** mieszkańcy uczą się regularności przyjmowania leków oraz odbywania wizyt kontrolnych u specjalistów. Za trening odpowiedzialny jest opiekun mieszkań, psycholog oraz pielęgniarka.
- **Trening higieniczno-porządkowy, trening dbałości o wygląd zewnętrzny:** mieszkańcy uczą się dbałości o higienę osobistą oraz czystość w zajmowanych pomieszczeniach. Za trening odpowiedzialny jest opiekun mieszkań.
- **Trening codziennych umiejętności w domu.** Za trening odpowiedzialny jest opiekun mieszkań.
- **Animacja kultury, rekreacja** – mieszkańcy uczestniczą w życiu kulturalnym miasta, uczestniczą w życiu społecznym, uczą się jak racjonalnie dysponować swoim czasem wolnym, uczą się jak odreagowywać stres. Za zajęcia odpowiedzialny jest opiekun mieszkań.

Rozmowy indywidualne z psychologiem, opiekunem mieszkań.

Każdy z mieszkańców MW będzie miał możliwość indywidualnych rozmów i konsultacji z psychologiem, opiekunem mieszkań. W tym celu stworzone do tego zostaną odpowiednie warunki zapewnia-