

HOSTEL (dla powiatu grodzkiego i opcjonalnie dla powiatu ziemskiego w którym znajduje się Dzienny Oddział Psychiatryczny, skierowane do mieszkańców obu powiatów)

Hostel stanowi rozwiązanie dla powiatu grodzkiego, w którym znajduje się Dzienny Oddział Psychiatryczny.

Osoby z zaburzeniami psychiatrycznymi wymagające fachowej pomocy wykraczającej poza możliwości Poradni Zdrowia Psychicznego, ale nie potrzebujące całodobowej opieki szpitalnej powinny zostać skierowane na Dzienny Oddział Psychiatryczny. Pobyt w Oddziale Dziennym ma służyć poprawie stanu psychicznego Pacjenta, redukcji objawów chorobowych, a także aktywizacji i pomocy w podjęciu aktywności społecznej oraz zawodowej. Zajęcia w Oddziale Dziennym odbywają się od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:00 do 14:00, a następnie pacjenci wracają do swojego środowiska, domu, rodziny. Zazwyczaj ze skierowania na Dzienny Oddział Psychiatryczny korzystają mieszkańcy miejscowości w której oddział się znajduje, osoby spoza miejscowości zazwyczaj rezygnują z tej formy terapii i w ostateczności wracają do swoich środowisk w złym stanie zdrowia. W samym woj. kujawsko-pomorskim Dzielne Oddziały Psychiatryczne zlokalizowane są jedynie w 3 miastach – Bydgoszcz (2 oddziały), Grudziądz i Toruń (po 1 oddziale).

Rozwiązaniem problemu są m.in. hostele, Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego przewiduje 0,2 miejsca hostelowe na 10 tys. mieszkańców, jednak w województwie kujawsko-pomorskim nie funkcjonuje ta forma wsparcia w ogóle. Dlatego w niniejszym modelu planuje się organizację hostelu w powiecie grodzkim, w którym znajduje się Dzienny Oddział Psychiatryczny.

Hostel prowadzony będzie przez doświadczoną organizację pozarządową lub inny podmiot pomocowy (np. PZP), gdzie po godzinach zajęć na oddziale dziennym pacjenci będą mieli zagwarantowaną opiekę wyspecjalizowanej kadry (psycholog, opiekun) w godz. od 16.00 – 22.00. W hostelu prowadzone będą zajęcia: m.in. trening lekowy, psychoedukacja, trening prorządowy, jednocześnie w środowisku lokalnym prowadzona będzie edukacja i psychoedukacja środowiskowa rodziny/otoczenia. Po zakończeniu leczenia na oddziale dziennym, kończy się również pobyt w hostelu. Pacjenci zostają skierowani do MW lub wracają do swojego środowiska, gdzie nadal prowadzone będzie wsparcie rodziny/otoczenia, a w razie konieczności przydzielony zostanie Asystent OZP/OchP.

Hostel jako miejsce „wytchnienia”

Osoby chorujące i otoczenie będą mogły skorzystać z pobytu w hostelu od kilku do kilkunastu dnia w ramach polityki wytchnieniowej (w okresie kiedy rodziny/otoczenie nie będą mogły zajmować się chorującym członkiem rodziny). Osoba chorująca zanim zostanie zakwaterowana w hostelu będzie zobligowana, do min. 2-tygodniowego pobytu w Dziennym Centrum Wsparcia (w celu rozpoznania i zaznajomienia się z otoczeniem) lub przekazania opinii wystawionej przez przedstawicieli podmiotu wchodzącego w skład KOALICJI POWIATOWEJ – osób, które dotychczas współpracowały z kandydatem do hostelu i mają aktualną wiedzę na temat stanu zdrowia (opinia PZP, OPS, NGO, ŚDS i inne). Wymagania związane z pobytem w Dziennym Centrum Wsparcia lub opinia wystawiona przez przedstawiciela KOALICJI POWIATOWEJ wynikają przede wszystkim z konieczności rozpoznania aktualnego stanu psychicznego osoby zainteresowanej pobytem w Hostelu.