

GRUPY WSPARCIA *(dla powiatu ziemskiego i grodzkiego)*

Grupa wsparcia z elementami psychoedukacji dla członków rodzin i otoczenia osób z zaburzeniami psychicznymi. Cykliczne spotkania prowadzone przez specjalistę (psychologa, terapeutę przy wsparciu lekarza psychiatry); prowadzone z wykorzystaniem programu zajęć psychoedukacyjnych. Ta forma wsparcia umożliwia podzielenie się problemami i trudnościami związanymi z zaburzeniem psychicznym członka rodziny. Program psychoedukacji, którego elementy stosowane są podczas spotkań grupy wsparcia, pozwala na poznanie mechanizmów zaburzeń psychicznych, przekazanie rzetelnej wiedzy o zaburzeniach, wsparcie rodziny w procesie terapeutycznym.

- ↪ grupy wsparcia liczące od 5 do 10 osób,
- ↪ spotkania jeden raz w tygodniu lub co dwa tygodnie,
- ↪ Specjalista: psycholog, terapeuta przy wsparciu lekarza psychiatry.

Grupy wsparcia dostępne są dla rodzin OzP na każdym etapie choroby i w każdym wariantcie procesu leczenia:

- ✓ podczas pobytu osoby chorującej w szpitalu,
- ✓ podczas pobytu na oddziale dziennym,
- ✓ po okresie hospitalizacji (kontynuacja wsparcia),
- ✓ dla osób leczonych ambulatoryjnie.

Program ramowy spotkań grup wsparcia z elementami psychoedukacji:

- I. Zaburzenie psychiczne i jego specyfika (na czym polega choroba, objawy, rola pomocy ze strony rodziny w kryzysie, funkcjonowanie osoby zaburzonej w rodzinie),
- II. Przebieg leczenia, leczenie farmakologiczne, rokowania,
- III. Rehabilitacja psychiatryczna,
- IV. Metody pomocy OzP w odpowiedzi na indywidualną sytuację i potrzeby: mieszkaniowe i sposoby ich zaspokajania (mieszkania wspomagane, hostele itp.); związane z edukacją i/lub pracą zawodową (np. perspektywy kontynuacji i dalszego etapu nauki i/lub aktywności zawodowej OzP).

Zakres form wsparcia może także obejmować poradnictwo: prawne i socjalne.

DODATKOWA FORMA WSPARCIA – TERAPIA SYSTEMOWA.

Wsparcie rodziny OzP w ramach spotkań Grup wsparcia z elementami psychoedukacji jest pomocne także w dogłębnym rozpoznaniu sytuacji problemowej danej rodziny i może być - przy zgodzie danej rodziny OzP - punktem wyjścia do podjęcia terapii systemowej (specjalista prowadzący spotkania Grup wsparcia, dostrzegając potrzebę terapii w rodzinie proponuje taką dodatkową formę wsparcia rodziny z OzP). Jest to oferta dla części rodzin (według opinii specjalistów naszego Zespołu bardzo potrzebna np. w schizofrenii, chorobach dwubiegunowych).

Terapia systemowa: propozycja zapewnienia w skali regionu oferty terapii systemowej w kilku lokalizacjach z uwagi na dostępność dla rodzin OzP: Bydgoszcz, Toruń, Świecie, Grudziądz, Włocławek, Brodnica, Lipno.