

Możemy zarekomendować utworzenie w powiecie grodzkim i/lub ziemskim takiej oferty/elementu modelu.

#### REKOMENDACJE.

Rekomendujemy **utworzenie grup wsparcia** z programem psychoedukacji **w każdym powiecie ziemskim i grodzkim:**

- a) przy Poradni Zdrowia Psychicznego **i/lub;**
- b) przy Środowiskowych Domach Samopomocy, **i/lub**
- c) przy NGO.

Grupy wsparcia bazują na zasobach podmiotów w powiecie, wykorzystują je i rozwijają. W powiecie może funkcjonować więcej niż jedna grupa wsparcia.

Uczestnictwo członków rodzin w grupach wsparcia służyć ma także przygotowaniu liderów grup samopomocy w środowisku lokalnym. Ważne jest, by OzP i członkowie rodzin po powrocie do swojego środowiska lokalnego mogli uczestniczyć (w zależności od potrzeb) w działaniach samopomocowych, członkowie rodzin z doświadczeniem skutecznego procesu leczenia i terapii, powrotu do dobrostanu, wspierane przez specjalistów (np. psychologa) mogą pełnić taką rolę.