



#### Treningi w MT:

1. Trening ekonomiczny:
  - a) zapoznanie z wartością pieniądza,
  - b) nauka samodzielnego robienia zakupów,
  - c) zapoznanie się z podstawowymi prawami konsumenckimi,
  - d) nauka planowania budżetu domowego,
  - e) zapoznanie się z kosztami życia,
  - f) poznanie konsekwencji brania pożyczek, skutków podpisywania umów, których treść jest niezrozumiała.
2. Trening higieniczny:
  - a) kształtowanie zachowań prozdrowotnych poprzez nabywanie właściwych nawyków higienicznych,
  - b) kształtowanie nawyku estetycznego i higienicznego korzystania z toalety, prysznica,
  - c) zapoznanie z zasadami używania środków czystości oraz ich przeznaczeniem,
  - d) nauka dbałości o wygląd zewnętrzny – właściwy ubiór dostosowany do okoliczności i pory roku.
3. Trening prowadzenia domu:
  - a) utrzymywanie czystości użytkowanych pomieszczeń,
  - b) selektywna zbiórka odpadów,
  - c) ekonomiczne korzystanie z mediów (woda, prąd),
  - d) obsługa sprzętów AGD obecnych w MT,
  - e) dbałość o estetykę otoczenia domu,
  - f) trening kulinarny z elementami zasad zdrowego żywienia.
4. Trening organizacji czasu wolnego:
  - a) nauka samodzielnego szukania informacji o atrakcjach w najbliższej okolicy,
  - b) nauka planowania aktywności popołudniowych,
  - c) nauka świadomego korzystania z Internetu, wybierania konkretnych programów telewizyjnych,
  - d) rozbudzanie indywidualnych zainteresowań,
  - e) nauka podejmowania decyzji dotyczących czasu wolnego.

### **3. Mieszkanie wspomagane**

#### Podmioty realizujące:

- Gmina
- Organizacje pozarządowe w ramach zadań zleconych przez gminę

Mieszkanie wspomagane nie jest prowadzone na podstawie ustawy o pomocy społecznej, dlatego też uprawnienie do pobytu nie jest wydawane w drodze decyzji administracyjnej. Natomiast o kwalifikacji kandydata do zamieszkania w MW decyduje podmiot, który je prowadzi, po przedstawieniu rekomendacji grupy roboczej.

Dla osób z niepełnosprawnością intelektualną jest to ostateczne miejsce zamieszkania, ponieważ osoby te nie są w stanie mieszkać w pełni samodzielnie i zawsze będą potrzebowały wsparcia. Intensywność wsparcia w MW jest dostosowana do indywidualnych potrzeb mieszkańców. Wsparcie opiekuna mieszkania ograniczone czasowo i merytorycznie do rozwiązywania sytuacji problemowych i najtrudniejszych sfer samodzielnego zamieszkania (sprawy administracyjne, bankowe, awarie itp.).

Mieszkanie wspomagane jest odpłatne (pokrycie kosztu opiekuna mieszkania).