

Pod względem komunikacyjnym gmina Gryfice posiada korzystne położenie. Promienisty układ głównych dróg powoduje jednak spiętrzenie komunikacji, w tym tranzytowej, bez możliwości objazdu w mieście Gryfice. Na obszarze gminy krzyżują się:

- droga wojewódzka nr 105, łącząca Świerżno z DK6 koło Rzesznikowa
- droga wojewódzka nr 109, łącząca Mrzeżyno z drogą krajową nr 6 w Płotach
- droga wojewódzka nr 110, łącząca DW102 w Lędzinie i DW103 w Cerkwicy z DW109 i DW105 w Gryficach.

Przez obszar gminy przebiega linia kolejowa nr 402 relacji Koszalin – Goleniów, obsługiwana przez stacje kolejowe w Grębocinie, Baszewicach, Gryficach i Górzycy. Jest to linia czynna na całej długości, jednotorowa, zelektryfikowana tylko na odcinku Koszalin-Kołobrzeg. Ponadto przez obszar gminy przebiega linia wąskotorowa relacji Gryfice – Rewal – Trzebiatów oraz linia zawieszona, których przebieg wskazano na rysunku studium.

Gmina Gryfice zajmuje powierzchnię **26130 ha**, tj. **261,3 km<sup>2</sup>** (źródło: BDL GUS, dane za 2016 r.). Pod względem powierzchni gmina Gryfice jest największą gminą powiatu gryfickiego. Wg danych GUS na koniec roku 2016 gminę zamieszkiwały 23963 osoby.

Według klasyfikacji dziesiątej na jednostki fizyczno-geograficzne Międzynarodowej Federacji Dokumentacyjnej (FID) (opisanej przez Jerzego Kondrackiego, w „Geografia regionalna Polski”, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2002) gmina Gryfice położona jest na obszarze Europy Zachodniej w megaregionie Pozaalpejska Europa Środkowa (3), w obrębie prowincji Niż Środkowoeuropejski (31), na obszarze podprowincji Pobrzeże Południowobałtyckie (313), w makroregionie Pobrzeże Szczecińskie (313.2-3), w mezoregionie Równina Gryficka (313.33).