

W 2013 roku na terenie miasta Gryfice oddano do użytku nowoczesną halę sportową Gryf Arenę, budynek składa się z dwóch hal: jednokondygnacyjnej i dwukondygnacyjnej połączonych ze sobą komunikacją. Na terenie obiektu znajduje się min.: siłownia, sauna, sala do squash'a, sala do aerobic'u oraz sala bokserska i do sportów walki. Cały obiekt dostosowany jest do potrzeb osób niepełnosprawnych.

Ponadto na terenie gminy funkcjonuje pięć zespołów ogólnodostępnych boisk sportowych zrealizowanych w ramach Programu „Moje Boisko - Orlik 2012”. Cztery „Orliki” zlokalizowane są w mieście Gryfice, jeden „Orlik” w Trzygłowie, a od 2014 roku boisko wielofunkcyjne w Prusinowie.

Na terenie Gminy działalność prowadzą następujące kluby sportowe:

- Miejski Klub Sportowy "SPARTA" w Gryficach
- Ludowy Uczniowski Klub Sportowy "LUKS" w Gryficach
- Ludowy Zespół Sportowy "BŁĘKITNI" w Trzygłowie
- Klub Sportowy "ORZEŁ" w Prusinowie
- LOK - Klub Sportów Obronnych "BASZTA"
- Powiatowy Ludowy Klub Sportowy "CHROBRY" w Gryficach
- Klub Sportowy "RZEMIEŚLNIK" w Gryficach
- Uczniowski Klub Sportowy "SZACH" w Gryficach
- Klub Piłkarski "OLDBOY" w Gryficach
- Klub Sportowy "MASTERS" w Gryficach
- Klub Rowerowy "GRYFLAND" w Gryficach
- Ludowy Uczniowski Klub Sportowy "ORŁY Z JEDYNKI" w Gryficach
- Międzyszkolny Klub Koszykówki "SHOT" w Gryficach
- Stowarzyszenie Siatkarskie "PLAS - GRYFICE" w Gryficach
- Gryficki Klub Motocyklowy "GRYF" w Gryficach

Znaczącym miejscem rekreacji dla mieszkańców jest Park Miejski, w którym znajduje się ogród japoński, przystań kajakowa, 2 place zabaw, boisko do koszykówki oraz w leśnej części parku ścieżka dydaktyczna.

9.7. Ochrona zdrowia

Na koniec 2016 r. w gminie Gryfice funkcjonowało 21 przychodni zapewniających ambulatoryjną opiekę zdrowotną. Wg danych BDL GUS w ramach podstawowej opieki zdrowotnej udzielono pacjentom 152833 porad. W Gryficach znajduje się szpital, obsługujący mieszkańców miasta i powiatu – Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej